

Protocolo general de prevención COVID-19

para desarrollo de trabajo experimental en el IBBEA

(CONICET-UBA)

Antes de ir a la facultad

- Tramitá el permiso de circulación, según establece la normativa (<https://www.argentina.gob.ar/circular>).
- Completá la DDJJ <https://exactas.uba.ar/higieneysseguridad/>
- No te olvides de llevar al menos un tapabocas de repuesto (en breve los laboratorios contarán con barbijos para su uso por el personal del IBBEA que ya han sido comprados)
- Todos los trabajadores y trabajadoras deben recibir las capacitaciones *online* del SHyS sobre prevención de la COVID-19 y tener conocimiento de los documentos emitidos por el SHyS, <https://exactas.uba.ar/higieneysseguridad/> además de seguir TODAS sus indicaciones
- No te olvides de llegar a la facu con una planificación y coordinar con otros miembros del grupo



Protocolo general de prevención COVID-19

Cómo debo viajar al trabajo

- Contar con permiso de circulación, según establece la normativa (<https://www.argentina.gob.ar/circular>).
- Haber completado la DDJJ
- Es preferible el uso de auto propio, bicicleta, moto o movilizarte a pie.
- Si viajás en medios de transporte, hazelo en horario NO pico, mantené el distanciamiento social de 2 metros y usá el tapaboca/nariz.

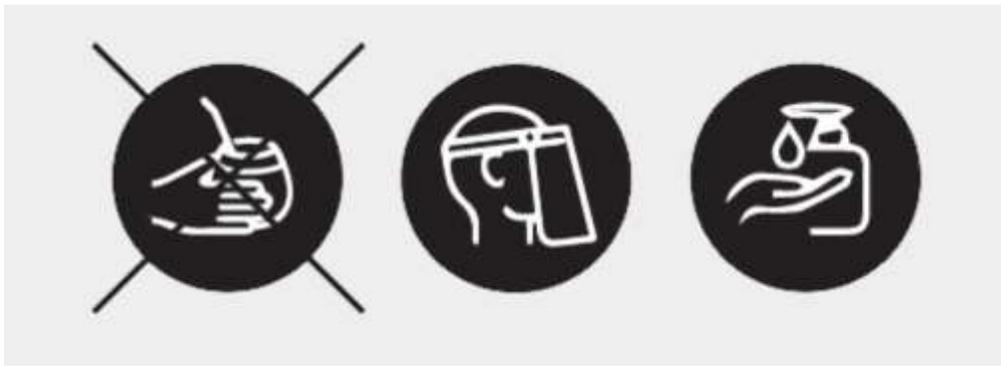
¿Cómo ingreso a Facultad?

- Tenés que ingresar con tapaboca/nariz,
- Desinfectá tu calzado en el lavasuelas.
- Desinfectate las manos.
- Te van a tomar la temperatura y controlarán que estés autorizado para ingresar al edificio.



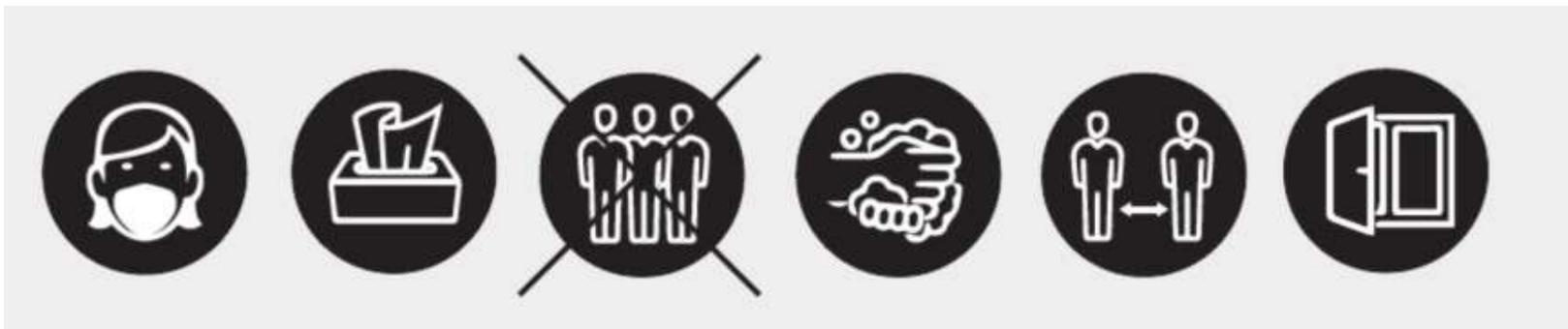
Cómo debo actuar mientras estoy en la Facultad

- Mantené bien colocado tu tapaboca/nariz.
- Respetá el distanciamiento de 2 metros.
- No te lleves las manos a la cara, boca ni ojos.
- Al toser o estornudar, tapate con el codo, y si se utilizás pañuelo, descartalo en un recipiente de basura y después te lavás las manos.
- No te reúnas con más de 2 personas.
- Higienizate frecuentemente las manos (cada dos horas).
- Desinfectá tu puesto de trabajo (escritorio, herramientas, teléfonos, teclados, etc.) al llegar, a la media jornada y al retirarse.
- No compartas elementos personales (vasos, vajilla o utensilios, mate e infusiones, teléfonos) y evitá compartir herramientas y equipos. En caso de hacerlo, desinfectalos antes y después de su uso.
- Evitá el uso de ascensores: deben ser de uso prioritario para las personas mayores o con dificultades motrices.
- **Recomendamos comer fuera del edificio, mientras las condiciones lo permitan.** Se debe comer, manteniendo el distanciamiento, es un momento donde no usamos la protección del tapaboca, se aconseja traer la comida.
- Respetá los protocolos, señalización de seguridad y sentido de circulación que esté indicada en tu lugar de trabajo.



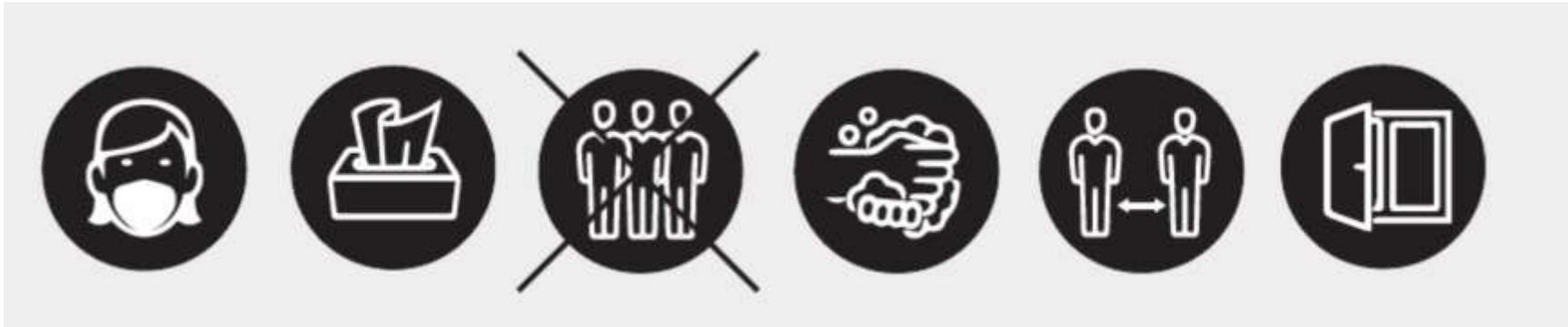
Cómo actuar en mi lugar de trabajo

- Al llegar, cambiate el tapaboca/nariz si estuviera húmedo. Colocalo en una bolsa de papel, si es posible para lavarlo en casa.
- Dejar mochilas, carteras, abrigos, etc, en un lugar separado, previamente acordado con su grupo de trabajo.
- Colocarse el guardapolvo.
- Si la tarea requiere uso de ropa de trabajo, guardá la ropa de calle en un espacio separado.
- Desinfectate las manos.
- Mantené el ambiente ventilado, deja las puertas del laboratorio abiertas, así como los ventiletes.
- Si no es posible mantener el distanciamiento social, dado el tipo de tarea, debe usarse protección facial o el lugar debe disponer de una barrera separadora o pantalla vertical.



Cómo me traslado de un lugar a otro de la Facultad

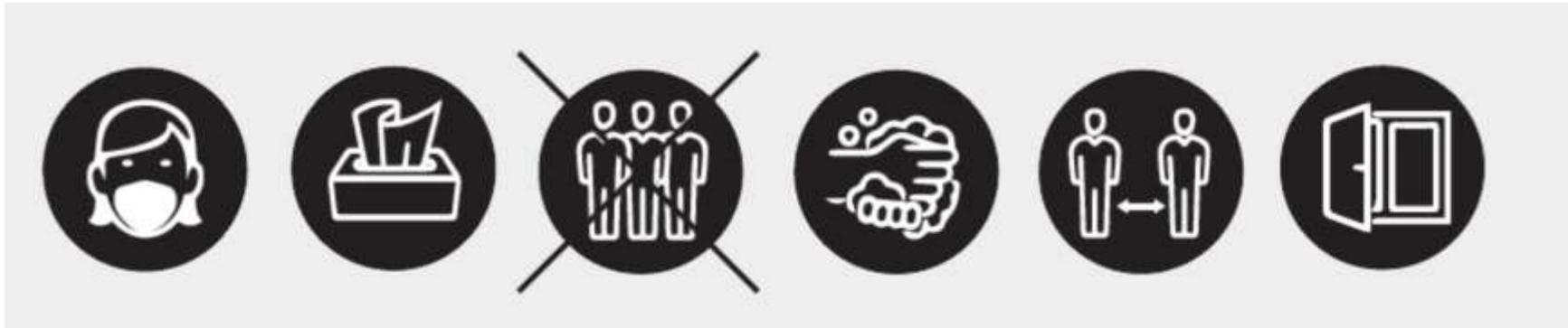
- Hacerlo solo, sin compañía.
- Respetá el distanciamiento social de 2 metros.
- Si vas a entrar a otro sector de la Facultad coordiná con el personal del sector al que se debe acceder para garantizar el distanciamiento social (si no es posible, utilizar pantalla facial).
- Minimizá la cantidad de traslados dentro y hacia afuera de las instalaciones.
- Al regreso a tu lugar de trabajo, desinfectate las manos.
- Utilizar guantes según los riesgos de las tareas que se desempeñen. El uso de guantes de látex o similares no está recomendado por el Ministerio de Salud de la Nación porque el virus puede permanecer más tiempo activo sobre ese tipo de materiales.
- Recordar que las pantallas faciales y tapaboca/nariz deben retirarse y al hacerlo debe desinfectarse las manos.



RECORDÁ

PROTECCIÓN PERSONAL

- GUANTES:** La utilización de guantes durante el trabajo laboratorio estará en función a los riesgos de las tareas que se desarrollen. El látex -o similares- no está recomendado por el Ministerio de Salud debido a que el coronavirus puede permanecer por un tiempo mayor en este material. Recuerde retirarse los guantes antes de desplazarse.
- ROPA DE TRABAJO:** Si requiere el uso de guardapolvo, recuerde que **no debe usarlo al salir del laboratorio y debe quedar dentro del recinto.**
- PROTECTORES FACIALES:** Su uso es recomendable en caso de no poder mantener el distanciamiento social y siempre que no produzca un riesgo adicional a la tarea que se realiza.



RENOVACIÓN DEL AIRE

- Todos los espacios deben ventilarse al exterior en forma frecuente (se recomienda cada 90 minutos aproximadamente, durante 10 a 15 minutos). **En aquellos casos en que no se disponga de ventanas al exterior, se debe mantener la puerta abierta del recinto.**
- Los equipos climatizadores “SPLITS” solo acondicionan la temperatura del lugar, sin inyección ni salida el aire del recinto. Por lo tanto, no solo no ventilan el ambiente sino que ponen en movimiento el aire en el mismo lugar de trabajo pudiendo facilitar la diseminación del coronavirus en suspensión.

Egreso del lugar de trabajo

- **Si requiere el uso de guardapolvo, debe quitárselo y dejarlo en un espacio ventilado.**
- **Antes de retirarse, los espacios deben quedar ordenados y seguros.** Para eso, es necesario que todos los elementos se encuentren rotulados.
- Las mesadas deben quedar lo más libres y ordenadas posibles, con elementos mínimos en su plano de trabajo.
- **Se deben ventilar y desinfectar las superficies y equipos de los espacios de uso común luego de cada relevo de grupo de trabajo.**

